

当日受付 教室

気軽に参加できる

事前申し込み不要！

定期教室の定員に余裕があった場合
当日申し込みで、参加できる教室です。

- ・受け入れ可能人数には限りがあります
- ・30分前より受付を開始します
- ・先着順とします

日時・詳細はQRコードから

※お電話で人数に関してお答えすることは
可能ですが、予約はできません。



肩こり腰痛改善教室

時間：10:00~11:00
対象：18歳以上
料金：1,000円

月曜

骨盤調整ピラティス

時間：14:00~15:00
対象：18歳以上
料金：1,800円

月曜

ZUMBA®

時間：20:30~21:15
対象：中学生以上
料金：1,200円

月曜

みんなのヨガ

時間：10:00~11:00
対象：18歳以上
料金：1,400円

火曜

楽ヨガ健康体操

時間：11:10~12:00
対象：18歳以上
料金：1,200円

火曜

English-friendly Rehab Pilates

時間：14:00~15:00
対象：18歳以上
料金：1,800円

火曜

癒しのヨーガナイト

時間：19:00~20:00
対象：18歳以上
料金：1,500円

火曜