

# 秋期教室

事前募集申込み期間  
2023.7/10(月) - 8/8(火)  
秋期教室期間  
2023.9/11(月) - 12/19(火)



武道体験教室

少林寺拳法

# SALSATION®

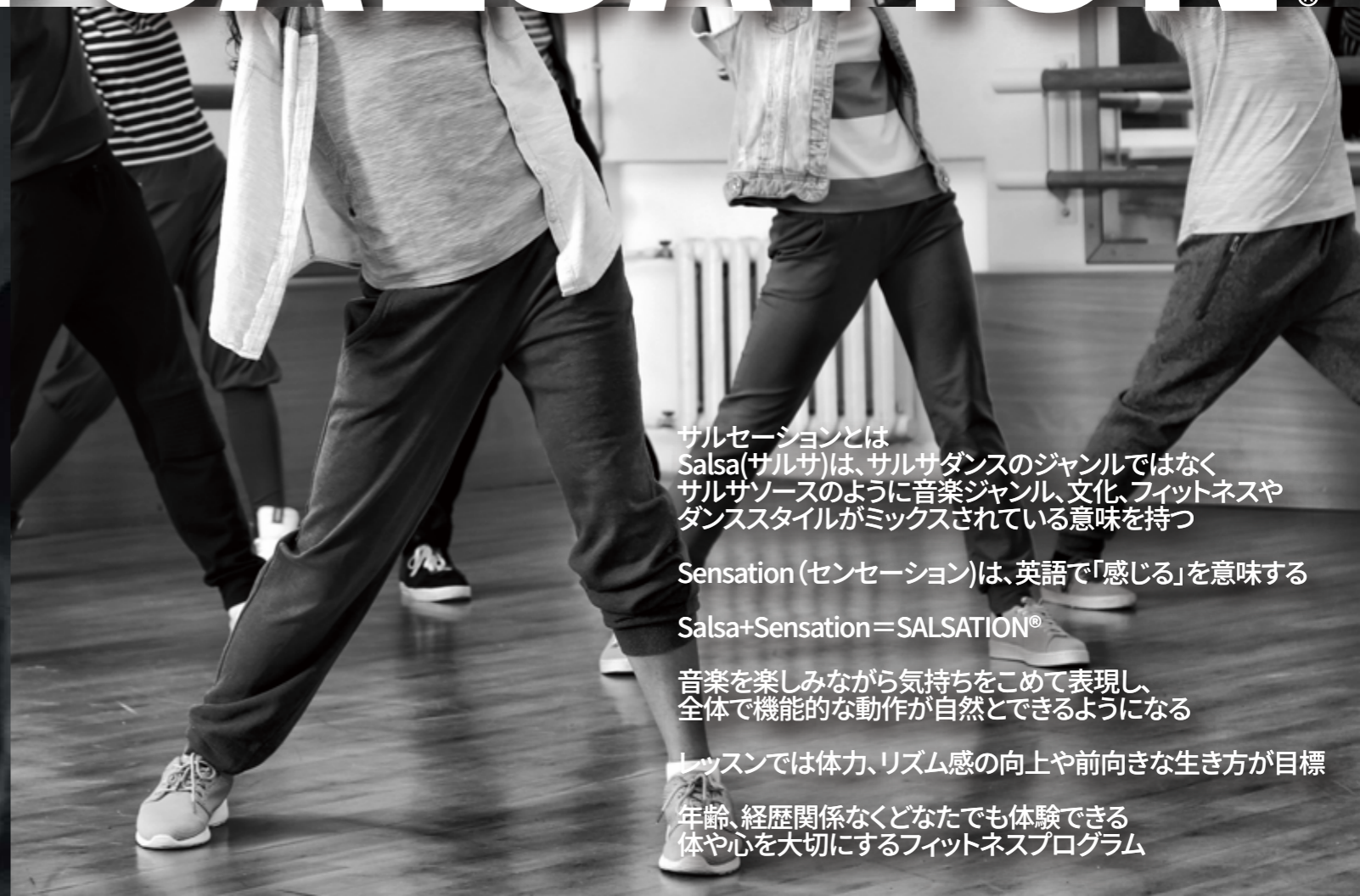
サルセーションとは  
Salsa(サルサ)は、サルサダンスのジャンルではなく  
サルサソースのように音楽ジャンル、文化、フィットネスや  
ダンススタイルがミックスされている意味を持つ

Sensation(センセーション)は、英語で「感じる」を意味する  
Salsa+Sensation=SALSATION®

音楽を楽しみながら気持ちをこめて表現し、  
全体で機能的な動作が自然とできるようになる

レッスンでは体力、リズム感の向上や前向きな生き方が目標

年齢、経歴関係なくどなたでも体験できる  
体や心を大切にするフィットネスプログラム



・参加料金には傷害保険料を含みます。・教室見学可能です！ご希望の方は教室開催日当日か事前に受付までお声がけください。

Table with columns: 開催場所, 教室No, 教室名, 時間, 定員, 開催日, 参加料金, 対象, 講師, 内容. Includes classes like ニックタ卓球, 太極拳, 骨盤調整ピラティス, 武道体験教室, 肩こり腰痛改善教室, 書道, etc.

短日期間開催！ 関節ととのえ塾. Includes QR code and details about joint health classes.

月曜開催 ヨコハマ卓球練習の日. Includes dates: 9月11.25, 10月2.23.30, 11月13.27, 12月4.11.18.

2023 7/10(月) ~ 8/8(火) 事前申込期間. Includes text: 決定通知・落選通知の発送は8/16(水)頃を予定しています。

申し込み方法. Includes text: Web申込みは横浜武道館公式サイト教室申込みページより. Includes QR code.

Table with columns: 開催場所, 教室No, 教室名, 時間, 定員, 開催日, 参加料金, 対象, 講師, 内容. Includes classes like バドミントン, エンジョイフィットネス, シニアフィットネス, 横浜DeNAベイスターズ, etc.

本人の返信住所・氏名. Includes form fields for name, address, and phone number.

追加募集 8月21日(月) 10:00~. Includes text: 電話または横浜武道館受付にて先着順.

注意事項. Includes text: 個人情報の取扱い, 本人情報の取扱い, etc. Includes QR code.